Director Antonio Ramírez P. » DOMINGO 26 de MAYO de 2024 » Año LIX » № 19,807

GOLEÓ 4-O A CHANKAS Y SE ALZÓ CON EL PRIMER TÍTULO





Pág. 9

POR REVELAR PRESUNTA RED CRIMINAL EN ALIANZA



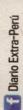
EN ACCIÓN POLICIAL FUERON DETENIDOS ADEMÁS OTROS CUATRO SOSPECHOSOS

DETENCIÓN DE UN **DELINCUENTE FUE EL PRIMER PASO PARA EL OPERATIVO**

EMPRESARIA PASÓ AVER POR INÉDICO LEGISTA PARA COMOCER SU ESTADO DE SALUD

diario_extra







PROMETE EU AUGAUDE RAFAEU LIÓPEZ ALTAGA

METROPOLITANO NORTE A FIN DE MES

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, anunció que antes de culminar el mes de mayo se inaugurarán 13 estaciones más de El Metropolitano.

"A fin de mes se inau-

guran 13 estaciones más de El Metropolitano (que serán de gran beneficio) para Lima Norte", señaló.

El burgomaestre comentó que la obras han tenido una serie de retrasos debido a las numerosas observaciones que se registraron en gestiones anteriores y que finalmente han logrado levantarse.

MP PERMITIRIA Fiscalfa aceptó a trámite denuncia que buscaría 'callarlo'. AMEDRENTAMIENTO

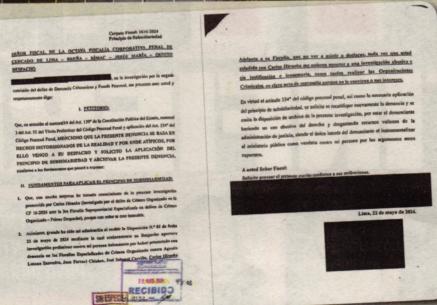
A quien denunció presunta organización criminal en Alianza Lima.

I haber denunciado la presunta existencia de una organización criminal dentro del Club Alianza Lima estaría a punto de pasarle factura.

Según reveló el denunciante, cuva identidad se mantiene en reserva, la Fiscalía estaría permitiendo cierto amedrentamiento en su contra al iniciar una investigación que buscaría desvirturar la denuncia que realizó contra Agustín Lozano Saavedra (titular de la Federación Peruana de Fútbol-FPF), Jean Ferrari Chiabra (administrador de Universitario), José Sabogal Carrillo, Carlos Hiraoka Gutiérrez, Irzio Bruno Pinasco, Salomón Lerner Ghitis, Elio Casareto Werner, Corporación Coril SAC y Fondo Blanquiazul - Fondo Privado.

A través de un documento presentado ante el fiscal de la Octava Fiscalía Corporativa Penal de Cercado de Lima-Breña-Rímac-Jesús





María-Quinto Despacho, señala que la denuncia presentada en su contra se basaría en "hechos dis-

torsionados de la realidad y por ende atípicos", motivo por lo cual solicita la aplicación del principio de subsidiariedad y el posterior archivamiento de la acusación.

Sostiene sus argumen-

tos, ante la Fiscalía, que en la investigación seguida contra los señalados, aún no se ha demostrado la inocencia y/o culpabilidad de Carlos Hiraoka y demás comprendidos, por tanto "recae como avocamiento indebido ilegal" la acusación presentada en su contra, más aún, sostiene, cuando la Fiscalía Especializada viene desarrollando actos de investigación.

Por último solicita que se recalifique la denuncia y se proceda el archivamiento por, señala, que el denunciante hace un "uso abusivo del derecho".

DENUNCIA

Como se recuerda, a inicios de mes revelamos que el pasado miércoles 24 de abril la Fiscalía presentó una denuncia contra Lozano, Ferrari, Sabogal, Elio Casareto y los miembros del Fondo Blanquiazul: Hiraoka, Irzio Prieto, Pinasco y Lerner por supuesta asociación delictiva.

En la acusación, emitida en el canal Willax, se detalla que Lozano, Ferrari y Casareto, por medio del grupo CO-RIL, se apoderaron del 'Fondo Blanquiazul' para influenciar en Alianza Lima y beneficiar a la empresa 1190 Sports.

ESTELUNES

Retiro de AFP continúa



Los afiliados al Sistema Privado de Pensiones cuyo último dígito del Documento Nacional de Identidad (DNI) termina en 3 podrán ingresar nuevamente sus solicitudes para el desembolso de estos fondos ante las administradoras de fondos de pensiones (AFP) a partir de este lunes 27 de mayo.

Para ello visite el enlace www.solicitaretiroafp.pe/bienvenido



GENIO. A sus 17 años de edad, Angie Alcántara Castillo, natural de Barranca y estudiante del colegio Saco Oliveros, ingresó becada a tres prestigiosas universidades reconocidas como las mejores del mundo. La primera es el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) en EE. UU. Además, ella ha sido admitida en la Universidad de Cambridge (Inglaterra) y la Universidad de California, Berkeley (EE. UU.).

EN EL PERÚ

REVOLUCIÓN SOSTENIBLE EN USO DE PLÁSTICOS

En los últimos años, el uso de implementos plásticos para la limpieza y organización ha crecido significativamente en el país. El 75% de los hogares utiliza productos plásticos en sus tareas diarias. Sin embargo, esta tendencia ha planteado desafíos ambientales, ya que muchos de estos no se reciclan.

Diversas empresas han reconsiderado sus procesos de producción e insumos, buscando soluciones más sostenibles. Un ejemplo notable es la empresa peruana DAYR (www.dayrinversiones.com.pe), que ha implementado una línea ecológica de productos, empleando plásticos reciclados que cumplen con altos estándares de calidad y reducen el impacto ambiental negativo.



HUNDACIÓNILIWA

APOYA A LA GENTE DE EXTREMA POBREZA

La Fundación Lima sigue firme en su tarea y camina a paso seguro y tesonero en su lucha para llevar agua, alimentos y conectividad (internet para ollas comunes) a las modestas poblaciones asentadas en los cerros limeños. Ese trabajo no sería posible de no contar con el apoyo de la empresa privada nacional e internacional, como es el caso del Programa Mundial de Alimentación (PMA) y del alcalde Rafael López Aliaga.

Con la colaboración del empresariado nacional, Fundación Lima facilita a las Ollas Comunes (convertidas ahora en Ollitas



Digitales) el empleo de herramientas tecnológicas en SJL y VMT.

RETIRO DEL 95.5% DE LA AFP

Presentan proyecto para que afiliados con cáncer saquen casi todo su dinero.



retiro de fondos de las administradoras de fondos de pensiones (AFP). Aunque ahora se tratada de casi todo el acumulado, aunque se trataría de un caso justificado.

Según el proyecto presentado por el congresista Manuel García Correa (APP) se busca autorizar el retiro de fondos a los pacientes diagnosticados con cáncer en estadio II o estadio superior a fin de que puedan cubrir su tratamiento.

En esos dos casos, según el proyecto de ley, el afiliado, independientemente de si cuente o no con beneficiarios de pensión de sobrevivencia, podrá solicitar la devolución de hasta el 95.5% de sus aportes, incluyendo su rentabilidad.

REQUISITOS

Para el retiro de sus fondos, el afiliado podrá presentar una solicitud de forma remota, virtual o presencial; adjuntando el informe médico debidamente certificado por un doctor especialista del Ministerio de Salud o del Sejjustificalla iniciativa debido al alto costo del tratamiento contra esa enfermedad.

Proyecto de Ley Nº 7921/2023 EZ



IDELSO MANUEL GARCÍA CORREA

*Saludel Barcianario, de la recombiación de sucritar independentich, y
de la recommendación de las barcias buddites de junto y Arporche*



DE LOS FONDOS PRIVADOS DE PENSIONES A LOS AFILIADOS DIAGNOSTICADOS CON CÁNCER EN ESTADÍO II O ESTADÍO SUPERIOR

El congresiata que suscribe, Idelso Manuel Garcia Correa, insegrante des drupo-Parlamentario Allanza para el Progreso, en ejercicio de las facultades que le confiere el artículo 107º de la Constitución Política del Perú, y según lo estipulado en los artículos 75º y 76º del Regidamento del Congreso de la República, presenta a consideración del Congreso de la República el siguiente proyecto de Ley;

"LEY QUE FACULTA EL RETIRO INMEDIATO DE LOS FONDOS PRIVADOS DE PENSIONES A LOS AFILIADOS DIAGNOSTICADOS CON CÁNCER EN ESTADÍO II O ESTADÍO SUPERIOR"

Artículo 1.- Objeto de la Ley

La presente Ley tiene por objeto facultar el retiro inmediato de los fondos privador
de pensiones a los afiliados diagnosticados con cáncer en estadio II o estadio
superior.

Artículo 2.- Finsilidad La presente ley tiene por finsilidad el permitir a los afiliados que se les haya diagnosticado de cáncer en estadio II o estadio superior, disponer de los recursos económicos necesarios para poder cubrir su tratamiento.

Artículo 3.- Modificación del artículo 42-A del Texto Único Ordenado de la Ley del Sistema Privado de Administración de Fondos de Pensiones Modifiquese el artículo 42-A del Texto Único Ordenado de la Ley del Sistema Privado de Administración de Fondos de Pensiones, en los siguientes términos:

Artículo 42-A.- Procede también la jubilación anticipada y devolución de aportes or entermedad terminal o diagnóstico de câncer.

Seguro Social de Salud de que padece de cáncer en estadio II o estadio superior.

Una vez ingresada la soli-

citud, el Comité Médico de la Superintendencia tendrá un plazo máximo e improrrogable de cinco hábiles para verificar la validez del informe médico del afiliado.

Culminado ese proceso, según el proyecto, se procederá a abonar de manera inmediata y sin la exigencia de ningún requisito adicional el 95.5% del saldo de los fondos de la AFP al día siguiente de vencido el plazo.

Actualmente, el artículo 42-A del texto único ordenado de la Ley del Sistema Privado de Administración de Fondos de Pensiones señala los afiliados declarado con enfermedad terminal o diagnóstico de cáncer que no cuente con beneficiarios de pensión de sobrevivencia podrá solicitar la devolución de hasta el cincuenta por 50% de sus aportes, incluyendo su rentabilidad.

El congresista García Correa fundamenta su propuesta en que una de las principales causas de muerte de pacientes con cáncer es la falta de un buen tratamiento a lo largo del tiempo, dado que se trata de una enfermedad larga y costosa, que demanda importantes cantidades de dinero.

CAPTURA DE "LOCO CHETO", HORAS ANTES, PERMITIÓ SU LIBERACIÓN DE CASA EN CARABAYLLO.

EMPRESARIA
JACKELINE SALAZAR
FUE RESCATADA POR
MÁS DE 100 POLICÍAS

......

DÍAS DE INFIERNO

oco después de ser capturado el criminal "Maldito Cheto", más de 100 policías

Ilegaron por la no-che hasta la Av. Ve-lasco Costa del Sol 2, en Carabayllo, y rescataron a Jackeline Salazar en un impresionante operativo.

La empresaria de 32 años permanecía atada de manos y amordazada dentro de una casa de un piso cuando los agentes allanaron el inmueble pasada las 8 de la noche.

Al notar el operativo, cuatro criminales pretendieron huir por los techos, pero no lo consiguieron. Estos eran los encargados de custodiar a la secuestrada.

Se trata de Luis Andrés Chaupis Morales, Alfredo Tino Cano Alia-

ga, Brayan Tonei Yomona Quezada y Armando Vásquez Jara.

"Jackie", por cuya vida los secuestradores exigían 2 millones de soles, se hallaba en shock y vestía la mis-



ma ropa con la que fue captada por tres falsos policías en Los Olivos.

Un vídeo muestra el momento de la incursión por parte del personal de la Divise, el grupo Grecco y agentes élite de la PNP.

Era el fin del infierno y calvario que la joven soportó 11 días acostada sobre un sucio y mal oliente colchón en el piso, dentro de un cuarto de 4x4 metros.

Se conoció que los criminales "torturaban" sicológicamente a su víctima para evitar sus intenciones de escapar y que transmita su horror a su familia. La policía halló en ese ambiente una botella grande con agua, alcohol y agua

de azahar.

El búnker de los criminales se sitúa en una zona poco poblada y de difícil acceso. Dentro se encontró una motocicleta lineal verde y un casco que fue objeto de pericia policial.

Horas después de la exitosa operación, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, reveló que el "Maldito Cheto" fue la pieza clave para dar con el paradero de la empresaria secuestrada.

Pese a que dijo que este fue detenido días atrás, policías señalaron que no habría sido así. "Lo chaparon horas antes nomás. De haberse dado cuenta los criminales de la captura de su jefe, hubieran movido a la secuestrada o habrían fugado", indicaron.

Aunque poco se sabe de "Maldito Cheto", el general en retiro Eduardo Pérez Rocha señaló que se trata del jefe de una organización criminal dedicada a secuestros en Lima Metropolitana".

Explicó que podría tener relación actual con Erick Luis Moreno Hernández, conocido como el 'Monstruo', con quien se inició en una organización criminal.

Ayer, pasado el mediodia, la empresaria Jackeline Salazar acudió junto a su pareja a la sede de Medicina Legal para los exámenes correspondiendes, tras vivir 11 de los peores días de su vida.





DEFRAUDADOR

PRESO POR OCHO AÑOS

Renzo Alva Choque fue condenado a ocho años de cárcel por cometer el delito de lavado de activos al pretender salir del país llevando USD \$35,700, procedentes de defraudación tributaria, con la finalidad de evitar la identificación de su procedencia ilícita y darle apariencia de legalidad.

La Fiscalía Especializada en Delitos de Lavado de Activos del Callao demostró que el 15 de noviembre de 2015 Renzo Alva Choque intentó viajar a China con el dinero que no declaró ante la Aduana. El día de la intervención e incautación en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, Alva Choque estaba por embarcarse en el avión, trasladando el dinero dentro de una bolsa de mano de lona sintética.

Producto de las investigaciones, se determinó que Renzo Alva ocultó durante varios años sus ingresos por rentas de primera categoría (alquileres de bienes inmuebles) y omitió pagar los respectivos impuestos. Asimismo, se acreditó anomalías en los ingresos y egresos económicos del sentenciado, incrementos inusuales de su patrimonio v una donación de dinero que recibió sin justificar su origen. Cabe precisar que a solicitud del Ministerio Público, el Poder Judicial también ordenó el decomiso definitivo del dinero incautado y que el sentenciado pague 100 mil soles de reparación civil.

Quiso cargar con bicicleta, pero se desangró por herida en la pierna.

n ladrón perdió la vida luego de que su pierna fuera atravesada por una reja metálica cuando intentaba robar una bicicleta de una casa a la que ingresó ilegalmente en Ate.

Una cámara de seguridad grabó al sujeto poco antes de las 2 de la mañana ingresando al edificio en la cuadra 28 de la avenida Separadora Industrial.

Se encontraba con un cómplice, quien decide quedarse en la calle para alertarlo de cualquier imprevisto.

Una vez dentro del inmueble, el hombre tomó una bicicleta valorizada en más de dos mil soles que estaba en el garaje y buscó llevársela subiendo la puerta y la reja, según las imágenes

CHORAZO FALLECE ENSARTADO EN REJA



conocidas por el canal local Per

Una vez encima de la puerta, pretendió agarrar una de las llantas de la bicicleta.

América Noticias.

Pero, por el movimiento, la púa de la reja le hirió la pierna ocasionandole una herida por la cual empezó a manar abundante sangre. Pese a estar lesionado, el ladrón volvió a tomar la bicicleta y la levantó, pero las fuerzas lo abandonaron.

En un esfuerzo supremo

quiso salir de la casa, pero no pudo y quedó encima de las púas metálicas.

Su cómplice tomó entonces el vehículo de dos ruedas que se hallaba sobre la reja y escapó con ella.

Tras unos minutos, pudo entregarle el vehículo a su compañero. Intentó escalar la reja nuevamente, solo que con la herida previa no lo logró. Quedó atrapado y murió.

"Para todos ha sido chocante. Lamentamos que haya pasado eso. (...) Creemos que el cómplice habría llamado a la Policía. Cuando salimos el ladrón estaba atorado y ya la Policía estaba presente", dijo la vecina para ATV Noticias.

LLEGÓ EN PRECISOS MOMENTOS

POLICÍA EVITA QUE CELOSO ATAQUE A SU EX CON CUCHILLO DE COCINA

La policía irrumpió en una vivienda de Huaral y apresó a un individuo en precisos momentos que, provisto de un cuchillo, se aprestaba a ocasionar lesiones graves a su expareja a quien dejó herida.

Se trata de Felipe Vicente Aguilar Rodríguez (47), quien ya había sido denunciado en dos oportunidades anteriores por lesiones en contra de Alicia Reina Castillo Figueroa.

La pareja se hallaba separada desde hace seis meses, pero vivían en la misma casa en la calle Ancash Mz. C, lote 9, Urb San Juan.

Aparentemente, Aguilar Rodríguez habría exigido a su expareja a reiniciar su relación y cuando esta se negó, empezó a golpearla.

Los pedidos de auxilio de la mujer de 44 años fueron oídos por sus vecinos que denunciaron a la comisaria de Huaral y un patrullero llegó al inmueble evitando un nuevo caso de feminicidio.

Aguilar Rodríguez fue llevado a a



la dependencia policial, mientras la mujer al hospital de Huaral, donde los médicos le suturaron un corte en la zona cervical. La fémina presenta además arañazos y hematomas en diversas partes del cuerpo.

Pese a la gravedad de la denuncia en su contra, el hombre se mostró sonriente al ser ingresado a la comisaría.

Interrupción del Servicio de Agua Potable

Sedapal informa que realizará trabajos de **limpieza y** desinfección del reservorio R-9, con el objetivo de brindar una mejora en la calidad del servicio, por lo que se interrumpirá parcialmente el servicio de agua potable de acuerdo al siguiente detalle:

DISTRITO: Villa El Salvador

ZONAS AFECTADAS: SECTOR 317: Sector 1 grupos 1, 2, 6, 7, 11, 12, 16, 17, 18, 23, 23A, 24, 25, 25a y 26. SECTOR 318: Sector 1 grupos 21, 21A, 22, 22a; Coop. Virgen de Cocharcas, Mercado Unicachi, Asoc. Villa Jesús; Coop. Vivienda José María Arguedas; Asoc. Vivienda República de Francia; San Ramón; Cruz de Motupe; Granada y Villa del Mar. SECTOR 322: Sector 6 grupos 1, 1A, 2, 3, 4, 4A, 5, 5A, 6, 6A, 7, 8, 8A, 9, 10, 11, 12 y 13; Asoc. San Juan de Miraflores y Asoc. Construcción Civil.

DÍA/HORARIO: Desde las 8:00 a.m. hasta las 8:00 p.m. del martes 28 mayo

Sedapal agradece la compresión y recomienda a los usuarios tomar las precauciones necesarias durante la interrupción.

Aquafono • 317 8000



INVESTIGACIÓN CONTRA ZORAIDA ÁVALOS

El Poder Judicial evaluará el próximo viernes, 31 de mayo, si la exfiscal de la Nación Zoraida Ávalos continúa o no afrontando una investigación preparatoria por haber suspendido las investigaciones que inició su despacho al entonces presidente Pedro Castillo hasta que culminara su mandato en el año 2026.

Se analizará el recurso de apelación que presentó la Procuraduría General del Estado para que se revoque la resolución emitida por el juez supremo Juan Carlos Checkley.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



RENUNCIA



Cinco de los parlamentarios elegidos por el partido Renovación Popular (RP) renunciaron a esta bancada y, de inmediato, inscribieron otra con similar nombre. Se trata de María de los Milagros Jáuregui, Noelia Herrera, Miguel Ángel Ciccia, Alejandro Muñante y Jorge Zeballos.

OTROS

Cabe apuntar que Jorge Montoya, José Cueto y Javier Padilla anunciaron su alejamiento de Renovación Popular, pero los dos primeros señalaron que permanecerían en el grupo parlamentario de esta organización. Montoya, a la sazón, reafirmó su condición de portavoz de esta bancada.



DISCIPLINA



El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, defendió las medidas internas que vienen tomándose en el partido Renovación Popular y en el grupo parlamentario que este tiene, y consideró que quienes permanezcan en él "tienen que acostumbrarse a la disciplina partidaria".

FONAVI

La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) informó que en el actual Gobierno se logró devolver los aportes al Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi) a más de 144,000 ciudadanos que forman parte del Padrón Nacional de Fonavistas Beneficiarios. Pero aún faltan más.



INCONSTITUCIONAL



Erasmo Reyna, abogado de la familia del expresidente Alan García, se pronunció después de que el Poder Judicial confirmara la resolución que autorizó levantar el secreto de las comunicaciones de dos teléfonos del fallecido exmandatario. Esto para que se siga con la investigación por un caso vinculado a Odebrecht.

JUSTICIA

El sábado pasado se volvió a proyectar el documental 'Justicia para Alan' en un cine de

Surco, con mucha concurrencia de apristas. Esta iniciativa fue de Cecilia Holgado, Secretaria General del



PAP en Surco. El documental es de autoría de Ernesto Carlín, bajo la producción de Hernán Garrido Lecca.

CASO 'ROLEXGATE'

DEFENSA DE DINA SE OPONE A AMPLIACIÓN DE INVESTIGACIÓN

l abogado defensor de la presidenta Dina Boluarte señaló haber presentado un recurso de control de plazo, al haber vencido el tiempo de 60 días establecido para el desarrollo de la investigación preliminar a su patrocinada por el caso de los relojes y joyas de alto valor.

Juan Carlos Portugal indicó en un canal local que esta decisión fue tomada días atrás, sin tomar conocimiento aun de la ampliación por ocho meses que la fiscalía ha dispuesto respecto a estas pesquisas.

"Cuando se emite la disposición 1, se pone un plazo de 60 días, como lo establece la ley, para investigar a la Presidenta de la República, y como quiera que ese plazo ya venció, independientemente de la ampliación, que a nuestro juicio es ilegal, hemos planteado a la fiscalía un control de plazo", indicó.

Portugal estimó que será el Poder Judicial el que deberá de establecer si procede dicha ampliación. Indicó que aún no toma conocimiento de ella.

"No nos han notificado esa ampliación. Lo sé una vez más por los medios de comunicación", manifestó, considerando que posiblemente ello se deba a que él recién está tomando conocimiento de los pormenores de este caso por haber asumido hace poco la defensa de la mandataria.

"Estoy absolutamente seguro que lunes o martes recibiremos esta información", expresó.

Con respecto al pedido que ha hecho ante la fiscalía, indicó que este se efectúa de acuerdo a ley. Pidió, por tanto, que el Ministerio Público también actúe acorde a lo normado.

"La investigación se define en un plazo. Respetemos los normas nos agrade o no", manifestó.



Extira

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C. Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105/135 Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes Jefe de Redacción: José Tafur Editores: Espectáculos: Patricia Chima. Edición especial: Alberto Napa Diseño: Margarita Nieves. Editor web: Fabrizio Morán Montoya



GHOST IN THE SHELL TENDRÁ NUEVO ANIME ESTE 2026

Bandai **Filmworks** anunció mediante un comunicado de prensa que la franquicia de 'Ghost in the Shell' estrenará un anime en Japón, el cual se estrenará en el año moru Oshii. Este filme 2026. Cabe precisar que el estudio encargado de producir esta obra será Science SARU, el mismo que estuvo detrás de Scott Pilgrim.

Se debe destacar en vilo.

Namco que la primera adaptación de la obra escrita e ilustrada por Masamune Shirow fue una película, la cual se estrenó en 1995 baio la dirección de Maes considerado como una de las mejores películas de todos los tiempos, por lo que esta nueva adaptación tiene a los seguidores

ZEL ADIÓS DEFINITIVO A SATORU GOJO

JUJUSTU KAISEN EN SU HORA CERO

pítulo 261 del manga de Jujustu Kaisen ha dejado en shock a más de uno, y es que, pese a que todos creían que este muerte- tomó su conepisodio marcaría el retorno de Satoru Gojo para pelear contra Sukuna, nada fue como se lo imagina-

Si bien se pudo ver el cuerpo del 'hechicero más fuerte' volver a

El estreno del ca- la vida, se reveló que este era manejado por Yuta Okkotsu, quien tras utilizar la técnica maldita de Kenjaku -la cual adquirió tras su trol para la batalla contra el 'rey de las maldiciones'. Sin embargo, esta técnica solo podrá ser utilizada por Yuta por un tiempo limitado, por lo que no se conoce qué pasará después de ello.





Salto al futuro no solo es una visión tecnológica, sino una promesa.

magina un mundo donde los mandos de videojuegos no solo son herramientas.

CONOCE MÁS DE LA CULTURA extra.com.pe

sino portales a otros universos. En este futuro que Sony vislumbra, el mando de juego se convierte en un dispositivo mágico que proyecta pantallas holográficas, haciendo que el juego cobre vida justo frente a tus ojos.

Los sticks y botones físicos quedan atrás, reemplazados por superficies táctiles que responden al más ligero toque, dejando solo un chasis elegante y futurista con un anillo brillante que conecta sus partes.

Pero eso no es todo. En el vídeo que la empresa ha lanzado, no solo los mandos se han transformado. Las tablets del futuro son finas láminas translúcidas que puedes ver a través de ellas cuando no están en uso. y los móviles son tan delgados como una hoja de papel, flexibles y ligeros, perfectos para llevar en

Se trata de un mando soñado. futurista. inmersivo y fascinante.

CURIOSIDADES

Este salto al futuro no es solo una visión tecnológica; es una promesa de cómo se transformará nuestra interacción con el entretenimiento v la tecnología en general.

el bolsillo sin sentirlos. Es como si todos los dispositivos tecnológicos se hubieran convertido en artefactos de ciencia ficción, ofreciendo una experiencia de usuario más inmersiva y fascinante.



dejó", remarcó embozando una sonrisa. PARA TI TAMBIÉN

Para Karla Tarazona también hubo indirectas bien directas, pues ahora que defiende a Domínguez le recordaron que le falló

no quiere saber nada de Domínguez. "Yo deseo que Dios lo guarde y se le olvide donde te

SE MANDA CONTRA CHRISTIAN DOMÍNGUEZ Y SE BURLA DE SUS **COOUETEOS CON** KARLA TARAZONA.

LE ADVIERTE A SUINUEVA CUIDARSE DE LOS CACHOS:

INCONDICIONAL

LOAGOMRAÑA A SUS GIRAS **LO TIENE MARCADAZO** >Romina Gachoy tiene 'marcadazo' a Jean Paul Santa María, pues lo acompaña a todas sus presentaciones. Precisamente el último fin de semana la modelo 'charrúa' estuvo presente en el show que brindó Santa María en Tingo María, virilizándose una foto donde saluda a sus fans. Tal parece que Romina sabe cuidar y marcar bien su territorio.

GASTA PLATA COMO CANCHA

ARMÓ TREMENDO FIESTÓN

>Brunella Horna y su esposo, el cuestionado político Richard Acuña, tiraron la casa por la ventana para

celebrar los seis meses de nacimiento de su hijo Alessio. Bajo la temática de 'La granja de Zenón', la modelo sorprendió a todos con la tremenda decoración y tuvo invitados



como Doña Peta, la esposa de Christian Cueva, Pamela López, y Marina Mora.

POR LA PUERTA GRANDE

>El periodista Kurt Villavicencio, 'Metiche', adelantó que Gisela Valcárcel tiene todo listo para regresar a la televisión por la señal de Latina, cerrando su etapa en América Televisión donde era considerada la máxima figura. "Ella va a lanzar un programa muy pronto, se habla que está preparando un mega estudio, está que prepara las pautas v promociones. Además, se comenta que habría comprado acciones en el canal, casi el 30% se comenta". finalizó 'Metiche'.



* El recordado periodista y conductor de noticias, Álamo Pérez Luna, contó que viene batallando contra el cáncer al riñón. "Del 29 de abril a este último 18 de mayo he estado internado en el Hospital Rebagliati. Me descubrieron un tumor maligno (cáncer) en el riñón y lo extirparon. Estoy en reposo absoluto hasta dentro de varias semanas", puntualizó Pérez Luna.



MARCA DISTANCIA CON RETOQUES

>La cantante de salsa Daniela Darcourt contó que sudar la gota gorda en el gimnasio y hacer dieta valieron la pena, pues bajó 14 kilos y está figurita. "He tenido problemas de sobrepeso por un tema hormonal. Subí bastante porque tomaba corticoides antes que me saliera pólipos en las cuerdas vocales. Ahora he vuelto a bailar, a comer más sano v no me he operado", expresó Daniela.



Amenazas. Gabriela Serpa no la pasa nada bien, pues las estafas de su expareja Gonzalo Méndez le están pasando factura y ahora la llaman para amenazarla. "Recibe mensajes intimidantes por las redes sociales", comentó su hermana Brenda.

AZABACHE. El conductor Adolfo Aguilar cuestionó a los chistosos Ricardo Mendoza y Jorge Luna por pegarla de divos chotear a sus fans cuando le piden fotos. "Cuando uno es artista vive del público. A mí no me molesta tomarme una foto o mandar un saludo", afirmó.

Estreno. Luego de dos temporadas y a pedido del público, 'Medusa', obra dirigida por Marco Huachaca,

regresa a las tablas en su tercera temporada. La obra se estrena este 11 de julio en el Teatro Ricardo Palma de Miraflores. teniendo fechas dobles los lunes y

jueves.



"LE DEJÉ TODO A MIS HIJAS"

>El cómico Pablo Villanueva 'Melcochita' contó que para evitar problemas de herencia ya tiene su testamento. "Todo se lo dejaré a mis hijitas menores y a mi esposa Monserrat Seminario, mis hijos mayores ya están logrados, tienen lo suvo no necesitan de mí, todo lo contrario pasa con mis últimas hijas que todas son menores de edad", dijo en entrevista con EXTRA.



"ME FALTÓ EL RESPETO"

Después de varias lunas, Sofía Franco reapareció brindando una entrevista en donde recordó la vez que Silvia Cornejo la agarró de los pelos. Esto por hacerle una pregunta sobre su vida sentimental. "Teníamos una amistad de reemplazos y nos reíamos en el trabajo muchísimo, pero sí hubo una falta de respeto por parte de ella porque no aceptó una pregunta que me la pautearon a mí, yo no la formulé, no le gustó y cometió una falta de

respeto conmigo, no se la pude pasar", señaló Sofía Franco.

Luego habló sobre el fin de matrimonio con Álvaro Paz de la Barra. "No veo necesario divorciarme porque ya estamos separados. Hace dos años que estoy soltera", finalizó.



NI SU 'TOTÓ' LA SALVA

sencia será reemplazada por Laura Spoya en la conducción del programa 'Al sexto día' al no tener el éxito esperado. De acuerdo a Magaly Medina, fue la caída en rating del programa el detonante para que cambien a la salsera. "Nadie se había dado cuenta que conducía un programa los sábados, pero hoy está grabando su último programa. Le

dijeron chau, bye, bye ¿por qué?,

porque no funciona, por eso es

on el 'totó' entre las

patas. Yahaira Pla-

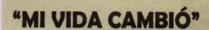
que sales de la Tv porque no funciona y no hay audiencia. Nosotros somos esclavos del rating, el público te baja el dedo o te sube el dedo y a ella se lo bajaron", expresó. En ese mismo sentido, la

Urraca' saludó el ingreso de Laura Spoya. "Han llamado a Laura Spoya, sería quien agarraría la conducción de 'Al Sexto Día'. Laura es una mujer con más recursos, tiene simpatía y tiene calle. Acá (ATV) la estuvieron convocando para un magacín al final no se concretó y ella se cansó de esperar y se va a Panameri-

cana", afirmó.

LE BAJANIEL DEDO EN AL SEXTO MAGALY MEDINA DIA'Y LAURA SPOYA SERÁ SUI REEMPLAZO,

CELEBRA SU SALIDA Y LE RECOMIENDA DEDICARSE SOLO AL CANTO.



>Alan Castillo, más conocido 'Robotín', paró la mano y ya no toma gaseosas ni frituras, después que la diabetes casi le pase factura. "Traje a mi mamá de Trujillo para que me cuidara, estov comiendo más sano que nunca y lo noto en mi salud", expresó.



"SOY HINCHA A MUERTE"

La actriz cómica Bettina Oneto indicó que es hincha a muerte de Sporting Cristal y los apoyará hasta el fin del torneo clausura. "Soy hincha de corazón, soy celeste a muerte. El torneo todavía falta así que veremos qué pasa más adelante", aseveró.



TERRIBLE TRAGEDIA SUCEDIÓ AL NORTE DE PAPÚA NUEVA GUINEA

ALUD ENTERRÓ POR LO MENOS A 300 PERSONAS EN UNA ALDEA

os equipos de rescate buscaron ayer sobrevivientes lentre las al menos 300 personas que se cree que permanecen enterradas, tras una avalancha

de tierra en una aldea remota del norte de Papúa Nueva Guinea.

La ONG australiana Australia Care, presente en Papúa Nueva Guinea, indicó ayer en un comunicado que las autoridades de la provincia de Enga han desplegado

un equipo en localidad de Kaokalam, unos 600 kilómetros al noroeste de la capital, Port Moresby, donde el viernes a las 3 de la madrugada



sucedió la catástrofe.

Las autoridades no han dado aún una cifra oficial de víctimas mortales, pero el parlamentario Aimos Aken declaró que el deslizamiento "enterró al menos a 300 personas"

El reconocimiento del primer equipo de rescate, formado por efectivos del gobierno, Policía y del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, más de 60 casas quedaron destruidas y se desconoce de sus moradores.

En sus declaraciones, el parlamentario Aken multiplicó esa cifra e indicó que eran 1182 las viviendas sepultadas en esta zona de Papúa Nueva Guinea.

LA POLICÍA INVESTIGA LAS CAUSAS DEL SINIESTRO

INCENDIO EN PARQUE DE ATRACCIONES DEJA AL MENOS 25 MUERTOS EN LA INDIA

Un dantesco incenparque de atracciones en el estado de Gujarat, en el oeste de India, dejando al menos 25 muertos, informó la policía.

El siniestro estalló en el parque de la ciudad de Rajkot, en el estado de Gujarat. El comisionado de policía Raju Bhargava dijo que el fuego estaba bajo control y que la operación de rescate estaba en marcha. Se recuperaron 25 cadáveres, añadió,

El parque de atracciones era prodio se registró ayer en un piedad privada de Yuvraj Singh Solanki. Bhargava anunció que la policía presentará un caso de negligencia en su contra. "Registraremos un delito por negligencia y las muertes que se han producido. Se llevarán a cabo más pesquisas una vez que completemos la operación de rescate", afirmó. La causa está bajo investigación. El primer ministro Narendra Modi escribió en X que estaba "muy angustiado por incendio en Raikot.





COREA DEL SUR Completó interceptor de misiles L-SAM

Corea del Sur anunció ayer que completó el desarrollo de su misil tierra-aire de largo alcance L-SAM, un sistema para interceptar proyectiles, en el que marca un importante paso para fortalecer sus capacidades fensivas. El L-SAM está diseñado para derribar objetivos entrantes a una altitud de entre 50 y 60 kilómetros.

PESE A ORDEN DE CIJ

ISRAEL CONTINÚA **BOMBARDEO EN RAFAH**



Israel bombardeó aver Rafah pese a que la

Corte Internacional de Justicia, CIJ, le ordenó suspender sus operaciones en el territorio palestino gobernado por Hamás, mientras en París continúan los esfuerzos diplomáticos para lograr un alto el fuego.

Testigos en el lugar y periodistas reportaron bombardeos de las tropas israelíes contra Rafah, una ciudad del sur de la Franja fronteriza con Egipto.

Hubo ataques aéreos y disparos de artillería contra Deir al Balah y Nuseirat, en el centro, Jabaliya y la ciudad de Gaza, en el norte, y Jan Yunis en el sur. En respuesta a una petición de Sudáfrica, la máxima instancia judicial de la ONU ordenó a Israel detener su operación en Rafah.



BOAZA RICA EN FIBRAS

Reducecolesterol, los

triglicéridos y niveles de azúcar en la sangre.

a linaza es una semilla que aporta diversos beneficios para la salud, ayudando a prevenir y tratar el estreñimiento principalmente por ser rica en fibras.

ESTRENIMIENTO

Por ser rica en fibras insolubles, un tipo de fibra que aumenta el volumen de las heces y promueve los movimientos naturales del intestino, la semilla de linaza facilita la eliminación de las heces, ayudando a combatir el estreñimiento.

GLUCOSA

La semilla de linaza reduce la velocidad de



absorción del azúcar de los alimentos, ayudando a controlar los niveles de glucosa en la sangre, lo que previene la resistencia a la insulina y la diabetes.

COLESTEROL

Disminuye la producción de colesterol por el hígado, reduciendo los niveles de colesterol y de



Conchitas a la parmesana

EL DATO

EVITA LA DEPRESIÓN

Tiene triptófano, aminoácido que produce serotonina aumentando la felicidad, el humor, combatiendo así la ansiedad y la depresión.

triglicéridos en la sangre.

MALES A CORAZÓN

Contiene omega-3, selenio, omega-6 y vitamina E, nutrientes con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que mejoran la salud de las arterias y previenen inflamaciones, ayudando a evitar enfermedades como presión alta, infarto y aterosclerosis.

SALUD CEREBRAL

La semilla de linaza posee buenas cantidades de omega-3, un tipo de grasa saludable con acción antioxidante y antiinflamatoria, la cual mejora el funcionamiento de las neuronas, manteniendo la salud del cerebro y ayudando a prevenir la pérdida de memoria, la dificultad de raciocinio lógico y el surgimiento de la enfermedad de Alzheimer.

OSTEOROROSIS

porciones

Tiene fósforo, calcio y magnesio, minerales que participan en la formación y mantenimiento de la salud de los huesos, y previene la osteoporosis.

Menú del día

INGREDIENTES

- 12 unidades de conchas de abanico limpias
 - 2 limones • 100 gramos de
- queso parmesano

 Mantequilla al gusto



PREPARACIÓN

Pon las conchitas de abanico limpias en una plancha para el horno. Añade gotas de limón a cada una de las conchitas que vas a utilizar. Agrega el queso parmesano hasta cubrir toda la concha. Coloca trocitos de mantequilla sobre el queso parmesano. Lleva la plancha al horno precalentado a 180 °C el horno por 10 minutos o hasta que el queso esté gratinado. Retira las conchitas del horno, espera que se entibien las conchitas y sirve.



OUTEL

MARGARET MITCHELL

MARGARET MITCHELL, nació el 8 de noviembre del año 1900 en la ciudad de ATLANTA, Georgia (Estados Unidos).

Era hija de Mary Isabelle Stephens y del ABOSADO Eugene Muse Mitchell, ambos con ascendencia

Desde comienzos de los años 20, y tras GRADUARSE en el Smith College de Northampton, Massachusetts, Margaret trabajó como REDACTORA en el PERIODICO Atlanta JOURNAL.

En 1926 sufrió un ACCIDENTE que le obligó a permanecer INACTIVA durante un tiempo, lo que aprovechó para comenzar a escribir LO QUE EL VIENTO SE LLEVO. Durante diez años plasmó sobre el papel la historia de una familia georgiana. En 1936 publicó su novela, por el cual obtuvo el PREMIO PULITZER,

Margaret murió en Atlanta tras ser
ATROPELLADA por un TAXI el 16 de
agosto de 1949. Tenía solamente 48 años

L OQUE E L V I E N T O S E L L E V O
N A C C I D E N T E I E D A D R A A ME
L A M A R G A R E T M I T C H E L L C C
I G N T L N L A D R P E R I OD I C O F
T U O L A B O G A D O R E B O A Y N R C
A E N A N H G R A D U A R S E C V A U E
X R M N D A I L B E A I N A C T I V A R
I R I T E P I P U L I T Z E R O L U X K
L A N A S N A S R I S S J O U R N A L R
I C E I A T R O P E L L A D A A M A G H

LO QUE VIENTO SE LLE VIENE Margaret Mitchell (1836)

La historia comienza en la primavera de 1861, el día antes de que los hombres de GEORGIA sean llamados a la GUERRACIVIL. Las tensiones son altas ya que todos están seguros de que Georgia se separará y la guerra es inminente. Los hombres piensan que la guerra será muy REVELABORA y una oportunidad para enviar a los MANGES a casa con su orgullo hecho jirones. Ninguno de estos MINOS mimados se da cuenta de lo que implica una BATALLA.

A SCARLETT O'Hara, de dieciséis años, no le impresionan las conversaciones sobre la guerra. La típica BELLEZA sureña. Coquetea con muchos de sus pretendientes y suspira por ASHLEY Wilkes, quien está comprometida con Melanie Hamilton. Scarlett se enfrenta a Ashley, quien admite que siente algo por ella, pero que aún se va a casar con MELANIE. En una

muestra de temperamento no tan rara, Scarlett abofetea a Ashley, pero pronto se da cuenta de que su ataque fue presenciado por RHETT BUTLER, quien comenta sobre su comportamiento poco femenino.

Comienza la guerra y los hombres se lanzan a la batalla. CHARLES Hamilton le propone matrimonio a Scarlett y ella acepta fastidiar a Ashley (y tal vez a Rhett). Se CASAN, Charles se une al ejército y muere de SARAMPIÓN, y Scarlett se da cuenta de que está EMBARAZADA. Tiene un hijo, WADE, pero está aburrida y miserable en TARA. Entonces,

se va a Atlanta con Melanie para visitar a la tía

Pittypat de Melanie, y pronto se encuentra con Rhett Butler. Los dos salen, aunque la sociedad está escandalizada. La guerra AVANZA y tanto la comida como la ropa se vuelven más difíciles de conseguir. Melanie y Scarlett dedican su tiempo a ayudar en el esfuerzo de guerra, aunque las motivaciones de Melanie son ciertas, mientras que Scarlett quiere verse bien ante la SOCIEDAD. Diariamente, se publican las listas de MUERTOS y desaparecidos, y tanto Melanie como Scarlett temen por la seguridad de Ashley. Sus temores se hacen realidad después de la Batalla de Gettysburg, donde Ashley es hecha

El ejército de la UNIÓN se abalanza sobre Atlanta, y Scarlett está atrapada acobardada con Melanie. Los Yankees llegan y prenden FUEGO a Atlanta, mientras Melanie da a luz a un niño, BEAU, con Scarlett de partera. Rhett llega y ayuda

REVELADORASBONNIEWC UNIONIHESOCIEDADRAA MELANIEULDATTGDESDR UCCIGNRHNLADRONESER FOEFLUOANDIUMADREBO UYNRCSENDHHADLGVTMI EAVAUEDRMOCAILBEAUE GNINEDRIRIZAPILODOA OKUKLUXKLANJONASRIS SEDOLCIARICEIAVANZA TEAAOEMAGHNIÑOSLASR ASASOPBDLNOUVNDAIAA RSLREMVEGEORGIABUEM ASHLEYELLEESCALERAP AELABATALLAALSSGIDI MCCOSTEMPRESARIACIO UAESOUPNRZMSASTDONN ESHRECONCILIARSEMEN RAHAMBRETPRISIONERA TNOZAOCHARLESALOCOC OIGPPIIMPUESTOSGDSP SCARLETTRECONSTRUIR SURCALIFRHETTBUTLER

a escapar a Scarlett y Melanie, pero las deja fuera de la ciudad para que él pueda ser un HEROE y unirse al ejército. Scarlett lo maldice por haberse preocupado por el esfuerzo de guerra, pero ella (nuevamente) hace lo que tiene que hacer. Scarlett conduce el CARRO durante la noche y finalmente llega a Tara. Pero Tara no es el santuario que esperaba. Su MADRE había muerto, su padre está LOCO y los soldados de la Unión han saqueado su casa. Hambrienta, Scarlett, una vez orgullosa, HURGA en la tierra en busca de algo para comer, jurando que nunca volverá a pasar HAMBRE.

Este momento es un punto de inflexión para Scarlett, quien finalmente se da cuenta de que la única persona con la que puede contar es ella misma. Scarlett intenta RECONSTRUIR Tara, defendiendo su HOGAR contra los LADRONES y el fuego.

Scarlett se entera de que un hombre llamado JONAS Wilkerson, que solía trabajar para los O'Hara, ha aumentado sus MPUESTOS porque quiere comprar la propiedad. Los O'Hara deben trescientos dólares y Scarlett no tiene ni un centavo. Scarlett va a Atlanta para intentar que Rhett, que se hizo RICO con los bloqueos de la Unión, le dé algo de DINERO. Pero, los Yankees lo mantienen

prisionero y no puede ayudar. Entonces, ella va a ver a FRANK Kennedy, el novio de su hermana Suellen. Scarlett pone a Tara por delante de su familia y SEDUCE y se casa con Frank, rompiendo el corazón de su hermana, pero obteniendo el dinero para salvar a Tara.

Pasa el tiempo y el SUR se recupera lentamente de la guerra. Scarlett se convierte en una EMPRESARIA temida, y con Frank tienen una niña, Una noche, es atacada y le roban sus pertenencias, y al día siguiente el KUKLUX KLAN venga la acción. Durante el ataque, Frank muere y Scarlett ENVIUDA por segunda vez. Un año después, se casa con Rhett Butler, fue todo un escándalo en el pueblo. Construyen una lujosa casa y tienen una pequeña hija, BONNE Blue Butler, a quien Rhett adora. Pero una vez que tiene a Rhett, realmente no lo quiere.



El matrimonio de Rhett y Scarlett se enfría. Scarlett vuelve a quedar embarazada, pero pierde al bebé al caer por las

Tanto Scarlett como Rhett ponen sus esperanzas en Bonnie,

pero la TRAGEDIA se avecina. Cuando Bonnie tiene cuatro años, intenta dar un salto con su caballo, pero se cae y se rompe el CUELLO.

Poco después, Melanie también muere, lo que hace que Scarlett prometa cuidar de Ashley. Scarlett sabe que finalmente podría hundir sus anzuelos en Ashley,

pero no lo quiere; ella quiere a Rhett. Scarlett le dice a Rhett que quiere intentar RECONCILIARSE, pero él la deja. Ella

jura
que lo
recuperará,
y dice:
Después
de todo,
MANANA
será OTRO



Extra Divertinania

CARLOS SAYÁN

PALABRAS CRUZADAS

ENFERMERA

ALBAR

ALBAR

3 Letras 5 Letras 6 Letras AIR ALBAR GRAFÍA CIA NOVATA ARMAR GEN BUTÁN 7 Letras MÍA **EXTRA** DESTAPE DÍA GOBIO **ENRAMAR** RIF **FONTANA** RALEA

VER

8 Letras
BALLESTA
CRUZADAS
9 Letras
ATRONADOR
CALABACÍN
ENFERMERO
INAUGURAL

OJIMOREMA

11 Letras

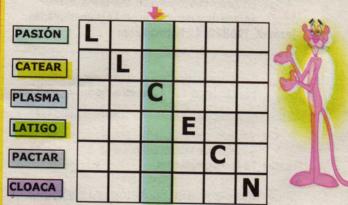
ESCARMIENTO

NATURALÍSMO

PALABRA MÁGICA

Descubra la palabra en la columna sombreada, desarrollando las palabras en horizontales

TOLERAR



ORDENA V RELACIONA

En esta lista hay nombres en que las letras están barajadas. Ordenalas de tal manera que tengan sentido.

1. NOAUCDER:

2. ZIPAL:

3. BORIL:

4. TEMAOT:

5. RODRRAOB:

DIFERENCIAS

En cada uno de los cuadros (A, B y C) descubre 3 diferencias respecto al original.







BIOGRAFIA CORTA

José María Arguedas

José María
Arguedas fue un
escritor, poeta,
profesor y antroperuano. Fue autor de novelas y
cuentos que lo
han llevado a ser
considerado como
uno de los grandes representan-

tes de la literatura del Perú. Nacimiento: 18 de enero de 1911, Andahuaylas Fallecimiento: 2 de diciembre de 1969, Hospital Edgardo Re-

de 1969, Hospital Edgardo Rebagliati Martins, Jesús María Padres: Victoria Altamirano Navarro, Victor Manuel Arguedas Arellano

Hijas: Vilma Victoria Arguedas Ponce

Cónyuge: Sybila Arredondo de Argueda (m. 1967–1969), Celia Bustamante Vernal (m. 1939–1965)

Hermanos: Arístides Arguedas, Nelly Arguedas

Obras: Los tres

profundos, Yawar fiesta, El sexto, Todas las sangres ,El sueño del pongo, Agua.





PROVINCIAS

Sí puedes ordenar estas letras, encontarás cinco provincia del departamento de **Junín**. Tú puedes.



¿Cuál de las cuerda nos lleva al regalo de Yogi?







Hoy controla tus impulsos, no te pases de la raya con tu pareja. Con relación a tu economía, tienes ciertas deudas que debes cumplir con carácter de urgente.



Es un buen día para pasarla bien, en compañía de tu pareja y amigos, sal y diviértete que buena falta te hace. En salud, presentas dolencias estomacales.



Tu planeta regente estará influyendo para que logres lo que te propones en el trabajo y en la economía. En salud, estarás sufriendo de dolores de columna.



Para el día de hoy tu emotividad estará en su máxima expresión, estás muy sensible pensando en una persona del pasado. En salud, sufres de dolores de cabeza.



Tu positivismo te conlleva a hacer cosas que no debes porque te extralimitas en tus encargos. Respecto a tu salud, pasas por altibajos emocionales fuertes.



Es un buen día para sacar todos tus pendientes y tratar de relajarte, porque tu salud está superando sus contrariedades. Nunca faltan los imprevistos en la economía.



Te depositan un dinero que te debían o quizás tu sueldo, con las mismas tratas de pagar todas tus deudas. En el amor, cada día estás mejor, felicidades.



Tendrás un día muy agitado, pero con un final feliz. En la parte económica, no debes ni te deben eso es lo más importante y por eso estarás tranquilo.



Superas cualquier dolencia que te aqueja, no te sugestiones, gozas de buena salud. En lo económico, eres muy afortunado porque hasta puedes ayudar a varias personas.



En lo que va del año, has podido cumplir con tus metas ya sea porque te ayudaron o por tu esfuerzo. En salud, estás pasando por un resfriado fuerte.



Después de varios días complicado logras conseguir dinero para poder cubrir tus deudas y/o hacer negocios. En otro punto, tienes planes de realizar un viaje pronto.



Los astros te son propicios para el aspecto sentimental y en lo relacionado a tu salud, ten cuidado con las caídas. En relación con tu economía, estás muy gastado.

CITAS AL: 274-7944

Fan Page: buenavibraconpochita



TIPS DE SALUD



CONSEJOS PARA EVITAR EL INFARTO CEREBRAL, COMER UNA DIETA RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y PROTEÍNAS MAGRAS PARA REDUCIR MALES CARDIOVASCULARES.



HACER EJERCICIOS DIARIOS, AL MENOS 30 MINUTOS, NO ABUSAR DEL ALCOHOL, NO FUMAR, CONTROLAR LA DIABETES, PRESIÓN ARTERIAL Y EL PESO.

DE CORAZON A



Eduardo, busco travesti, femenina, que le agrade usar minifaldas para ser enamorados. iazmint 19682014@hotmail.com



lo entiendo bien. Soy serio; delan-

te de todos muy varonil, pero es

algo que me pasa cuando llego

a la intimidad de mi hogar. Me siento una mujer. No sé

Soy Miguel Ángel, me gustaría conocer chicas para amistad. Escribir a: mikymerino@gmail.com

cional en tu vida. Si das rienda

suelta a tu deseo carnal, termi-

narás llevando una doble vida y

eso sería perjudicial para ti.



Alfredo, soy estudiante, anhelo conseguir amiga y luego que sea mi enamorada. Mi correo es:

.satur_734pe@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: susanaamor2012@gmail.com



LEVERKUSEN CONSIGUIÓ EL DOBLETE ALEMÁN

Tras un encuentro en el que pasaron más apuros de lo esperado, Bayer Leverkusen superó por la mínima al Kaiserslautern de la segunda división, llevándose la Pokal para firmar el doblete de liga y copa en Alemania.

Granit Xhaka marcó el único tanto del partido al minuto 17, pero 'La Xabineta' se complicó por la expulsión de Kossounou al 44'.



KROOS SE DESPIDIÓ DEL SANTIAGO BERNABÉU

Real Madrid (1° con 95) y Real Betis (7° con 57) igualaron sin goles en el Estadio Santiago Bernabéu por la fecha final de La Liga, un partido marcado por ser la última presentación del ídolo alemán Toni Kroos en la casa de los 'blancos' como un futbolista más.

El volante jugó 87 minutos y no pudo contener las lágrimas por la ovación.



atacazo. El mítico Wembley volvió a convertirse en un escenario de ensueño para el Manchester United, que, contra todo pronóstico, venció 2-1 al Manchester City para coronarse como nuevo campeón de la FA Cup.

Como se esperaba, fueron los 'cityzens' quienes llevaron el control del partido, pero un pelotazo de Dalot generó un error entre Gvardiol y el portero Ortega, dejando a Garnacho solo frente al arco para empujar el balón y poner el 1-0 a los 30'.

Al minuto 39, Garnacho comandó un ataque de los 'red devils' y le entregó el esférico a Bruno Fernandes, quien estando al borde del área prefirió habilitar a un mejor perfilado Mainoo, definiendo en primera y aumentando la ventaja.

Doku descontó al 87' con un remate raso al primer palo, pero fue insuficiente para darle vuelta.

Con esto, el United consiguió un boleto a la Europa League, mandando al Chelsea a jugar la Conference.



EL BARCA LEVANTÓ LA CHAMPIONS FEMENINA

Con goles de sus estrellas Aitana Bonmatí (63') y Alexia Putellas (90+5'), Barcelona derrotó 2-0 al Olympique de Lyon en el Estadio de San Mamés, proclamándose bicampeonas de la UEFA Champions League Femenina.



Las 'culés' superaron por primera vez en

la historia a las 'leonas', tomando venganza por la final perdida en la temporada 2021-2022.

Gracias a este resultado, las 'blaugranas' firmaron el primer póker (Liga, Copa, Supercopa y Champions) de un club femenino en su país.

'NACHITO' AFUERA EN 'SEMIS'

Ignacio Buse (380° en el ranking ATP) se despidió del ITF World Tennis Tour M25 de Mataró en España, tras caer 0-2 (6-7 y 0-6) frente al italiano Lorenzo Giuliano (377°) en las semifinales.

El tenista peruano, que venía encadenando una racha de 8 victorias al hilo,



se notó agotado por la seguidilla de partidos, cosa que fue aprovechada por el 'tano' para liquidarlo.

'Nacho' subirá al puesto 328 del ranking y en 2 semanas participará en el Challenger de Lyon-Francia.



DOMINADOR FRANCÉS

En el Estadio Pierre-Mauroy, el París Saint-Germain le ganó 2-1 al Olympique de Lyon en la final de la Coupe de France, consiguiendo un doblete de liga y copa en su país.

Los parisinos mantuvieron la ventaja que le dieron los tantos de Dembélé (22') y Fabián Ruiz (34'), O'Brien descontó a los 55'.

Este fue el último partido de Kyllian Mbappé con el PSG después de 7 años juntos.



TOMARÁN EL RIESGO

El exfutbolista Vincent Kompany, quien esta temporada descendió en la Premier League con el Burnley, se convertirá en el nuevo entrenador del Bayern Múnich.

Ante el rechazo de varios técnicos, los 'bávaros' decidieron pujar por el belga, pagando 12 millones de euros por su pase.

El ex Manchester City firmará un contrato por las próximas 3 temporadas.

Extra DEPORTES

ELAPERTURA ES LIGAT FAPES



e infarto. Con las emociones a flor de piel, Universitario de Deportes (1º con 40 puntos) aplastó 4-0 a Los Chankas (9º con 21) en el Estadio Monumental, consagrándose como los ganadores del Torneo Apertura gracias a un solo tanto de diferencia.

Edison Flores abrió el marcador al minuto 11 con un golazo de tiro libre desde el borde del área, dejando sin reacción alguna al portero Daniel Ferreyra.

A los 21', un centro raso de Segundo Portocarrero logró ser pateado por Alex Valera, el 'canguro' lo desvió con las manos, pero el balón rebotó en el poste para ser empujado por el 'Tunche' Rivera y aumentar la ventaja.

Ya en la otra mitad, los 'cremas' necesitaban más

anotaciones para pasar a Cristal en la tabla, pero Di Benedetto complicó todo al ver la tarjeta roja al 50'.

A pesar de eso, los 'merengues' no bajaron el ritmo y, solo 6 minutos después, Valera puso el 3 a 0 con un frentazo que colocó el esférico en una esquina.

Al 68', 'Orejas' probó con un remate lejano, el cual se desvió en un defensa antes de pasar la línea de gol y marcar el 4-0 que sería definitivo y suficiente.

NO LES ALCANZÓ

La 'U' arrasó

con Chankas

y puso un pie

en la final con

un resultado

aiustado.

Sporting Cristal (2° con 40) venció 1-0 a Comerciantes Unidos (8° con 22) en Cajabamba, pero necesitaban otro gol que nunca llegó.

En Cusco, Melgar (3° con 38) derrotó 3-1 a Deportivo Garcilaso (15° con 14).



Despedida. Xavi Hernández dirigirá por última vez al Barcelona (2° con 82) cuando visiten (2:00 p. m.) al Sevilla por la jornada final de La Liga. La leyenda 'culé' conquistó una Liga y una Supercopa de España en 2 años y medio al mando.



IGUALDAD. Sport Huancayo (12° con 19) y UTC (14° con 16) empataron a 1 en 'La Incontrastable'. Jarlín Quintero (80') adelantó a los 'gavilanes', pero Lucas Cano (90') salvó un punto para el 'león'.



Liga 1. Siguiendo con la última jornada del Apertura, Alianza Atlético (16° con 13) recibirá (2:30 p. m.) a Carlos Mannucci (17° con 13), y ADT (6° con 28) visitará (3:00 p. m.) a Sport Boys (13° con 16) en el Miguel Grau.

